



**भा.वा.अ.शि.प. - वर्षा वन अनुसंधान संस्थान**  
**ICFRE - RAIN FOREST RESEARCH INSTITUTE**  
**भारतीय वानिकी अनुसंधान एवं शिक्षा परिषद**  
**INDIAN COUNCIL OF FORESTRY RESEARCH & EDUCATION**



**भा.वा.अ.शि.प.-व.व.अ.सं. ने प्री-योग दिवस कार्यक्रम आयोजित किया**

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2026 से पूर्व भा.वा.अ.शि.प.-वर्षा वन अनुसंधान संस्थान, जोरहाट के कर्मचारियों ने 19 जून 2026 को संस्थान परिसर में आयोजित प्री-योग दिवस कार्यक्रम में उत्साहपूर्वक भाग लिया। यह कार्यक्रम कर्मचारियों के बीच शारीरिक फिटनेस, मानसिक स्वास्थ्य और स्वस्थ जीवन-शैली को बढ़ावा देने के लिए आयोजित किया गया था।

इस सत्र का संचालन संस्थान के श्री लुहित चंद्र तामुली ने किया। विभिन्न प्रभागों और अनुभागों के कर्मचारियों ने इस कार्यक्रम में सक्रिय रूप से भाग लिया और श्री तामुली के मार्गदर्शन में विभिन्न योगासन किए गये। प्रतिभागियों ने पूरे कार्यक्रम के दौरान बहुत उत्साह और समर्पण दिखाया।

**ICFRE-RFRI Organizes Pre-Yoga Day Programme**

As a prelude to the International Day of Yoga 2026, the employees of the ICFRE-Rain Forest Research Institute (RFRI), Jorhat, enthusiastically participated in a Pre-Yoga Day programme on June 19, 2026, at the institute premises. The event was organized to promote physical fitness, mental well-being, and a healthy lifestyle among the staff members.

The session was conducted by Sri Luhit Chandra Tamuli of the institute. Employees from various divisions and sections actively took part in the event, performing various yoga asanas under the guidance of Sri Tamuli. The participants demonstrated great enthusiasm and dedication throughout the programme.



## Photo Gallery: Highlights of the event: -

